

VALIO PROFEEL CUP KULTURISMIS JA FITNESSIS 2019

VÖISTLUSJUHEND

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 28. Septembril 2019 algusega 13:00, Tallinnas, Sparta Spordiklubis, aadressil Pärnu mnt. 139c.

Võistluste eesmärk

Edendada ja arendada kulturismi ja fitnessi spordiala Eestis.

Võistluste korraldaja

Võistluste korraldaja on Sparta Spordiklubi koostöös Eesti Kulturismi ja Fitnessi Liiduga.

Registreerumine

- Eelregistreerimise viimane päev on 14. september.
- Eelregistreerimine toimub läbi registreerimise ankeedi Sparta Spordiklubi kodulehel: <https://sparta.ee/spordiklubi/sundmused/registreeri-valio-profeel-cup-kulturismis-ja-fitnessis-2019/> .
- Osavõtutasu on täiskasvanutel 30€ ja noortel ja juunioritel 25€. Maksmine toimub registreerumisel läbi Sparta kodulehe. Osavõtutasu sisaldab ka (Siim Kinnase poolt lava taga tehtud fotosid. Võistlejad saavad suuremad pildifailid). **NB! Ära unusta enne või peale võistlusi Siimu juurest läbi käia ja endast ja oma tiimist pilte teha!**
- Kõikidel sportlastel peab olema kehtiv Eesti Kulturismi ja Fitnessli Liidu litsents. Info litsentsi taotlemise kohta alaliidu kodulehel: <http://www.kulturism.ee/teadmiseks-voistlejale/>
- Eelregistreerimata sportlased võistlusele ei pääse.
- Algajaks võistlejaks loetakse sportlast, kes ei ole osalenud kulturismi ja fitnessi võistlustel rohkem kui 1 korra.

Ajakava

28. September kell 9:00-10.30 - registreerimine / kaalumine / mõõtmine – Sparta Spordiklubi (koolitusklass II korrusel).

Valio Profeel Cup algab algajate võistlusega kell 13:00 Uksed avatakse pealtvaatajatele kell 12:30. Teises päeva plokis algusega kell 16.00 võistlevad edasijõudnud sportlased (samuti võivad võistelda algajate võistlustel osalenud sportlased ka õhtul edasijõudnute võistlusel, sellisel juhul tuleb lisaks juurde maksta täiskasvanutel 20€ ja noortel/juunioritel 15€ teisel võistlusel osalemise eest lisaks).

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimise lõppu.

Kohtunikud

Võistluste peakohtunik on Ivar Mikk.

Kohtunike töö on reglementeeritud IFBB määrustikuga: <https://www.ifbb.com/wp-content/uploads/2018/02/IFBB-General-Rules-2018.pdf>

Võistluskategooriad nii algajatele kui edasijõudnutele on järgmised:

Noored kulturism (sünniaasta 2000-2003)

Noored bikiinifitness (sünniaasta 2000-2003)

Noored rannafitness (sünniaasta 2000-2003)

Juuniorid kulturism (sünniaasta 1996-1999)

Juuniorid rannafitness (sünniaasta 1996-1999)

Juuniorid *body-fitness* (sünniaasta 1996-1999)

Juuniorid bikiinifitness (sünniaasta 1996-1999)

Juuniorid naiste fitness (sünniaasta 1996-1999)

Mehed kulturism

Mehed klassikaline kulturism

Mehed rannafitness -176,+176cm

Naised *body-fitness*

Naised bikiinifitness -162, -169, +169cm

Naised *wellness*- fitness

Naised fitness

Masters *body*-fitness 35+ a.

Masters bikiniifitness 35+ a.

NB!

- **Sportlane võib võistelda ainult ühes kategoorias.**
- **Peakohtuniku otsusel liidetakse kaalu- ja pikkuskategooriad juhul, kui kategoorias on vähem kui 3 sportlast. Kui kategoorias on üle 6 võistleja, võidakse kategooriaid juurde liita. Kui noortes ja juuniorites on kategoorias alla 3 sportlase, võidakse kategooriad ühendada. Muus osas vanuseklasse ei ühendata (so juuniorid ei viida üle täiskasvanutesse ja mastersit - senioritesse.)**
- **Iga võistleja võib lava taha võtta kaasa ühe abilise (sellisel juhul tuleb tasuda 20€ abilise kaelakaardi eest ja see tagab sissepääsu nii lava taha kui saali, so eraldi piletit saalipääsemiseks enam ostma ei pea).**
- **Vabakavade muusika palume eelnevalt edastada DJ meilile (heikomerikan@gmail.com)**

Nõuded võistlejatele

- Kõik võistlejad peavad esitama ID kaardi.
- Registreerimine toimub võistlusriietuses. Ette tuleb näidata ka kingad (naiste kategooriad) ja vabakava riietus (fitness).
- Võistlused korraldatakse IFBB määruste järgi.

Autasustamine

Iga võistluskategooria 3 parimat sportlast autasustatakse karikaga. Sponsorite poolt meenelised auhinnad. Võistluste peasponsor on Valio Eesti.

Edasijõudnute võistlustel on rahalised auhinnad. Auhinnafond 5000€. Täpne auhinnarahade jaotus selgub peale registreerimise lõppu (sõltub kavva tulevate

võistlusdistsipliinide arvust ja sellest kas kategoorias on vähemalt 3 võistlejat.)

Bikiinifitnessi absoluutsele võitjale edasijõudnute hulgas paneb V Motors oü välja Volkswageni auto 1 kuuse kasutusõiguse.

Dopingukontroll

Dopingukontrolli viib läbi SA Antidoping. Dopingukontrolli minevate sportlaste selgitamiseks kasutatakse ühte või mõlemat meetodit so juhuslik (loosiga) või sihilik. Sihiliku dopingukontrolli võib alata võistluste peakohtunik.

Piletimüük

Piletid on müügis kohapeal enne võistluste algust. Pileti hind 15€. Lastele kuni 11a. tasuta. Pensionäridele ja noortele vanuses 12-18a. pileti hind 7€. Võimalus tellida ka VIP laud (sisaldab snäkke ja jooke, laua suurus 6-8 kohta. Hind 50€ per inimene). VIP laua broneerimiseks kirjuta otkiivikas@gmail.com . Laudade arv on piiratud!

Afterparty

Toimub ööklubis "Teater" ja sinna on sissepääs käepaelaomanikele tasuta (nii võistlejad kui pealtvaatajad).

Info võistluste kohta:

Veebilehel : www.sparta.ee ;

e-posti teel: otkiivikas@gmail.com;

tel: +372 5048898