

32. EESTI MEISTRIVÕISTLUSED JÕUTÕSTMISES

TALLINNA LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED JÕUTÕSTMISES

JUHEND

1. VÕISTLUSE EESMÄRK JA ÜLESANDED:

- selgitada Eesti Vabariigi parimad jõutõstjad kehakaaluklassides, absoluutarvestuses ja võistkondlikus arvestuses
- populariseerida jõutõstmist
- luua uusi sportlikke sidemeid

2. VÕISTLUSTE ORGANISEERIMINE, KOHT JA AEG:

- võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös Sparta spordiklubiga
- võistluste direktor Margus Silbaum tel. 56 833 516
- võistluste tehniline juht Kaido Leesmann tel. 50 26 999
- võistluste peakohtunik Marko Terasmaa tel. 55 580 251
- võistlused toimuvad aadressil: Sparta spordiklubi, Pärnu mnt. 139, Tallinn
- võistluste aeg: 19.-20.märts.2011 kell 11:00

3. REGISTREERIMINE:

Toimub ajavahemikus 17.-28.veebruar.

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata.

- võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakt telefon) tuleb saata e-mailile margus@silbaum.net ja kaidoleesmann@neti.ee
- võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Hansapank a/a 1120201788 märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja „Eesti MV osalemistasu“.

NB! Vastavalt IPF-i reeglitele saab võistleja võistelda ainult registreerimisel ülesantud kehakaalus.

4. OSALEMISTASUD:

NB! Peale võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

- **1993.a sündinud ja nooremad 20€**(anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 10€, EJTL-i ind. aastamaks 5€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.
- **1992.a -1988.a sündinud 25€**(anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 10€, EJTL-i ind. aastamaks 10€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
- **1987.a sündinud ja vanemad 30€**(anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 10€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).

5. AJAKAVA:

- 19.märts naised -47kg; -52kg; -57kg; -63kg; -72kg; -84kg; +84kg ja mehed -59kg; -66kg; -74kg; -83kg
- 20.märts mehed -93kg; -105kg; -120kg; +120kg

Täpsem ajakava sõltub võistlejate arvust ja tehakse teatavaks hiljemalt 1.märts

6. AUTASUSTAMINE

- **Naised** - kehakaaluklasside esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga. 2011 a. absoluutne meister selgub kogusumma Wilks'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga. Wilks'i punktide alusel Tallinna parimat jõutõstjat autasustatakse karikaga.
- **Mehed** - kehakaaluklasside esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga. 2011 a. absoluutne meister selgub kogusumma Wilks'i punktide alusel, 6 parimat autasustatakse karikaga. Wilks'i punktide alusel üksikalade (kükk, lamades surumine, jõutõmme) parimat autasustatakse karikaga. Wilks'i punktide alusel Tallinna parimat jõutõstjat autasustatakse karikaga.

7. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

8. OSAVÕTT

Osavõtt Eesti meistrivõistlustest on lubatud kõigile (v.a. sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld ja käesolevas juhendis 9. punkti 5. alapunktis kirjeldatud juhul).

9. EESTI VÕISTKONDLIKUD MEISTRIVÕISTLUSED:

1. EJTL klubidele on aastamaks 70€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 65€ ja aastamaksu 70€ (Hanapank a/a 1120201788).
2. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi nii meeste, kui ka naiste arvestuses.
3. Iga võistkonna eest tuleb tasuda 20€.
4. Võistkonnad järjestatakse Wilks'i punktide alusel (kuni nelja parima võistleja Wilks'i punktid kokkuliidetult).
5. Võistkonnas peab olema minimaalselt kolm Eesti Vabariigi kodanikku. Igal klubil on õigus esitada võistlustele ainult 1 Eesti Vabariigi kodakondsust mitteomav sportlane, kelle võistlustulemus läheb võistkonnaarvestusse. Kui klubi ei osale mees- või naiskonnaarvestuses, siis kodakondsust mitteomavat sportlast võistleva ei lubata.
6. Autasustamine. Parim naiskonna iga liiget autasustatakse karikaga. Kolme parima meeskonna iga liiget autasustatakse karikaga.

10. DOPINGUKONTROLL

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 17.veebruar – 20.märts. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. **Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt võistluskeeld ja trahv kuni 1500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.**

11. TOETAJAD:

Lõvisüdame.ee, Estonian Fitness.ee, Fitness.ee, OÜ Sportlane, MyFitness, Sparta spordiklubi.

12. VÕISTLUSMÄÄRUSED:

- Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.
- Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega võistlustel kohapeal.

Margus Silbaum
EJTL tehniline sekretär