

TALLINNA LAHTISED KARIKA - VÕISTLUSED JÕUTÕSTMISES

KOHT JA AEG

Võistlus toimub 19.veebruar.2011 Sparta spordiklubis.
Kaalumine 10:00-11:30 võistluste algus kell 12:00.

OSALEDA SAAVAD

Noored (1993.a sündinud ja nooremad), juuniorid (1992.a -1988.a sündinud), naised (vanuse piiranguta), mehed (1987.a sündinud ja vanemad).
Võistluste osavõtumaks 5 EURi tasutakse kaalumisel. Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).
Spordiklubisse pääs tasuta.

AUTASUSTAMINE

Noorte, juunioride, meeste ja naiste kogusumma(kükk, surumine, jõutõmme) absoluutarvestuse esikolmikut Wilks'i punktides autasustatakse karika ja Sparta spordiklubi, Fitshop.ee eriauhindadega.

VÕISTLUSMÄÄRUSED

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Täpsed reeglid ja pildimaterjali leiate http://www.silbaum.net/EJTL/Maarustikud/2010.03_IPF_tosteviiside_reeglid.pdf
NB! Käesoleval võistlusel ei ole võistleja kohustatud võistlema trikoos. Trikoos puudumisel on lubatud kanda liibuvaid pükse, mis säilitavad kohtunikel võimaluse jälgida tuhara tõusmist pingilt.

Võistlusega seotud küsimused on oodatud Margus Silbaumi meilile margus@spartasport.ee või margus@silbaum.net .Tel. 56 833 516

TOETAJAD:

